

2021年 11月度 選手、研修 練習日程表

日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修 2	研修 1	C class		B class		A class	
1 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off			18:30~20:00
2 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30		18:30~20:00	Off	
3 水	イトマン招待(守谷校:S)	Off	Off	Off	Race or Off		Race or Off		Race or Off	
4 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:00		18:30~20:30
5 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:00		18:30~20:30
6 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20		7:30~9:00			18:00~20:00
7 日	8歳以下/12歳以下(笠松:S)	Race or Off	Race or Off	Race or Off	Race or Off		Race or Off		Race or 12:00~14:00	
8 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off			18:30~20:00
9 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30		18:30~20:30	Off	
10 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
11 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
12 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:30		18:30~20:30
13 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20		7:30~9:20			18:00~20:00
14 日		Off	Off	12:00~14:00	7:30~9:20		7:30~9:20			12:00~14:00
15 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off			18:30~20:00
16 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30		18:30~20:30	Off	
17 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
18 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
19 金	東京スイミングセンター 優秀選手招待(16歳以上)	15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:30	Race or 18:30~20:30	
20 土	東京スイミングセンター 優秀選手招待(16歳以上)	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20		7:30~9:20		Race or 7:30~9:20	
21 日	東京スイミングセンター 優秀選手招待(12~15歳)	Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00		6:30~8:00		Race or 6:30~8:00	
22 月	東京スイミングセンター 優秀選手招待(12~15歳)	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off		Race or 18:30~20:00	
23 火	東京スイミングセンター 優秀選手招待(11歳以下)	Off	Off	Off	Race or Off		Race or Off		Off	
24 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
25 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
26 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:30		18:30~20:30
27 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20		7:30~9:20			18:00~20:00
28 日	B級記録会(笠松:S)	Off	Race or Off	Race or Off	Race or Off		Race or 12:00~14:00			12:00~14:00
29 月		Off	Off	17:00~18:30		17:00~18:30	Off			18:30~20:00
30 火		Off	17:00~18:30	Off		17:00~18:30		17:00~19:00	Off	

いよいよ今年も残り2か月となりました。

気温が下がり寒い日が続きます。

体調管理に気を付けて練習、試合に励みましょう。

試合が立続け行われますので、練習時間に少々変更がありますので

12月5日(日)、年に一度のクラブ対抗戦が行われます。

各区分の1位~8位までに点数がつき、茨城県No.1クラブが決定します。

念願の総合優勝ができるように各自ベストを尽くし練習を行って下さい。

新井