

2022年 1月度 選手、研修 練習日程表 (訂正)

日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修2	研修1	C class	B class	A class	
1 土		A Happy New Year !!						
2 日								
3 月		Off	Off	15:00~16:30		15:00~16:30	Off	15:00~16:30
4 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30	Off
5 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
6 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
7 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30
8 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00		6:30~8:00	18:00~20:00
9 日		Off	Off	12:00~14:00	6:30~8:00		6:30~8:00	12:00~14:00
10 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off	18:30~20:00
11 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30	Off
12 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
13 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00
14 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30
15 土	新年フェスティバル(笠松:S)	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	<u>Race or 7:30~9:20</u>		<u>Race or 7:30~9:20</u>	<u>Race or 18:00~20:00</u>
16 日	新年フェスティバル(笠松:S)/校内記録会	<u>Race or Off</u>	<u>Race or Off</u>	<u>Race or Off</u>	<u>Race or 7:30~9:20</u>		<u>Race or 7:30~9:20</u>	<u>Race or 7:30~9:20</u>
17 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off	18:30~20:00
18 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30	Off
19 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
20 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
21 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30
22 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20		7:30~9:20	18:00~20:00
23 日		Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00		6:30~8:00	12:00~14:00
24 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off	18:30~20:00
25 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30	Off
26 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
27 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
28 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30
29 土		Off	7:00~8:00	8:00~9:00	7:00~8:30		7:00~9:00	9:00~11:00
30 日	学童選手権(笠松:S)	Off	Off	<u>Race or Off</u>	<u>Race or Off</u>		<u>Race or Off</u>	7:00~9:00
31 月		Off	Off	17:00~18:30		17:00~18:30	Off	18:30~20:30

新年あけましておめでとうございます。
今年も自分の目標に向かって頑張っていきましょう。

新年フェスティバルは2022年最初の試合となります。新年最初の試合でベストを出せるように頑張りましょう。
また30日の試合は茨城県内の各年齢、各学年のNo.1を決める大会です。
決勝に進出!!、上位入賞を目指し各自気を引き締めて練習に臨みましょう!!

新井