

# 2021年 12月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	水			6:30~8:00
2	木			5:30~6:50
3	金			6:30~8:00
4	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
5	日		※7:30~9:30	
6	月			6:30~8:00
7	火		OFF	
8	水			6:30~8:00
9	木			5:30~6:50
10	金			6:30~8:00
11	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
12	日		三重地域クラブ対抗	(三重交通Gスポーツの杜)
13	月			6:30~8:00
14	火		OFF	
15	水			6:30~8:00
16	木			5:30~6:50
17	金			6:30~8:00
18	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
19	日		※6:30~8:00	
20	月			6:30~8:00
21	火		OFF	
22	水			6:30~8:00
23	木			5:30~6:50
24	金			6:30~8:00
25	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
26	日		※6:30~8:00	
27	月		※8:00~10:00	※6:20~8:30
28	火		※8:00~10:00	
29	水	月末休校日	※8:00~10:00	※3:00~5:00
30	木	月末休校日	※8:00~10:00	
31	金	月末休校日	※8:00~10:00	
1	土	年始休校日	OFF	
2	日	年始休校日	OFF	
3	月	年始休校日		※1:00~3:00
4	火		※8:00~10:00	
5	水		※7:00~9:00	
6	木		※7:00~9:00	5:30~6:50
7	金		※7:00~9:00	6:30~8:00
8	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
9	日		※6:30~8:00	
10	月	成人の日	※8:00~10:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。  
練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。 ※は名張イトマンで練習