

2022年 1月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	土		OFF	
2	日		OFF	
3	月			※1:00~3:00
4	火		※8:00~10:00	
5	水		※7:00~9:00	
6	木		※7:00~9:00	5:30~6:50
7	金		※7:00~9:00	6:30~8:00
8	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
9	日		※6:30~8:00	
10	月	成人の日		6:30~8:00
11	火		OFF	
12	水			6:30~8:00
13	木			5:30~6:50
14	金			6:30~8:00
15	土		※7:30~9:30	
16	日		新年フェスティバル(鈴鹿)	
17	月			6:30~8:00
18	火		OFF	
19	水			6:30~8:00
20	木			5:30~6:50
21	金			6:30~8:00
22	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
23	日		※7:30~9:30	
24	月			6:30~8:00
25	火		OFF	
26	水			6:30~8:00
27	木			5:30~6:50
28	金			6:30~8:00
29	土	月末休校日	※8:00~10:00	3:00~5:00
30	日	名張市市民大会		3:00~5:00
31	月	月末休校日	OFF	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。
練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。 ※は名張イトマンで練習

◇1/3(月)練習後、宇流富志禰神社に初詣に行きます。(自由参加、解散4時予定)