

2022年 2月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
2022年1月				
29	土		※8:00~10:00	※2:00~4:00
30	日		※8:00~10:00	
31	月			※6:20~8:30
2022年2月				
1	火		OFF	
2	水			6:30~8:00
3	木			5:30~6:50
4	金			6:30~8:00
5	土		三重県JO春季(鈴鹿)	
6	日		三重県JO春季(鈴鹿)	
7	月			6:30~8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30~8:00
10	木			5:30~6:50
11	金	建国記念の日	※8:00~10:00	
12	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
13	日		※7:00~8:30	
14	月			6:30~8:00
15	火		OFF	
16	水			6:30~8:00
17	木			5:30~6:50
18	金			6:30~8:00
19	土			※5:10~7:00
20	日		JSCA三重冬季(鈴鹿)	
21	月			6:30~8:00
22	火		OFF	
23	水	天皇誕生日	※8:00~10:00	
24	木			5:30~6:50
25	金			6:30~8:00
26	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
27	日		※7:00~8:30	
28	月			6:30~8:00

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。
 練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。 ※は名張イトマンで練習
 ◇1/29(土)~31(月)の練習時間等が変更になっています。ご確認をお願い致します。