

2022年 3月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	火		OFF	
2	水			6:30~8:00
3	木			5:30~6:50
4	金			6:30~8:00
5	土	オール学童		※5:10~7:00
6	日	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿		※5:30~7:30(中・高生のみ)
7	月			6:30~8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30~8:00
10	木			5:30~6:50
11	金			6:30~8:00
12	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
13	日		※6:30~8:00	
14	月			6:30~8:00
15	火		OFF	
16	水			6:30~8:00
17	木			5:30~6:50
18	金			6:30~8:00
19	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
20	日		※6:30~8:00	
21	月	春分の日	※8:00~10:00	
22	火		OFF	
23	水			6:30~8:00
24	木			5:30~6:50
25	金			6:30~8:00
26	土			※5:10~7:00
27	日		OFF	
28	月			6:30~8:00
29	火			※12:00~14:00
30	水			※12:00~14:00
31	木		※8:00~10:00	※6:20~8:30

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習

◇3月29日(火)~31日(木)の練習時間については後日、連絡を頂きます。