

2022年 4月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	金			<del>6:30~8:00</del> ※6:30~8:30
2	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
3	日		※6:30~8:00	
4	月		※7:00~9:00	6:30~8:00
5	火		OFF	
6	水			6:30~8:00
7	木			5:30~6:50
8	金			6:30~8:00
9	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
10	日		※6:30~8:00	
11	月			6:30~8:00
12	火		OFF	
13	水			6:30~8:00
14	木			5:30~6:50
15	金			6:30~8:00
16	土		※7:30~9:30	
17	日	津田チャンピオンズカップ		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場
18	月			6:30~8:00
19	火		OFF	
20	水			6:30~8:00
21	木			5:30~6:50
22	金			6:30~8:00
23	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
24	日		OFF	
25	月			6:30~8:00
26	火		OFF	
27	水			6:30~8:00
28	木			5:30~6:50
29	金	昭和の日	※8:00~10:00	※ 3:00~5:00
30	土		※8:00~10:00	※ 3:00~5:00

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。 ※は名張イトマンで練習

◇3月29日(火)~31日(木)の練習時間については後日、連絡を頂きます。