

2022年 5月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
29	金	昭和の日	※8:00~11:00	
30	土		※8:00~11:00	
1	日		※7:30~9:30	
2	月			6:30~8:00
3	火	憲法記念日	※8:00~11:00	
4	水	みどりの日	※8:00~11:00	
5	木	こどもの日	※8:00~11:00	
6	金		OFF	
7	土	イトマンオープン		※5:10~7:00
8	日	イトマンオープン	OFF	
9	月			6:30~8:00
10	火		OFF	
11	水			6:30~8:00
12	木			5:30~6:50
13	金			6:30~8:00
14	土	イトマンオープン		※5:10~7:00
15	日	イトマンオープン	JSCA三重春季(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿)	
16	月			6:30~8:00
17	火		OFF	
18	水			6:30~8:00
19	木			5:30~6:50
20	金			6:30~8:00
21	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
22	日		※7:30~9:30	
23	月			6:30~8:00
24	火		OFF	
25	水			6:30~8:00
26	木			5:30~6:50
27	金			6:30~8:00
28	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
29	日		OFF	
30	月			※6:20~8:30
31	火			※6:20~8:30

※ 4月29日、30日の練習予定が変更になっています。ご確認をお願いします。

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習