

2022年 6月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	水					
2	木			※6:20~8:30		6:20~9:00
3	金			※6:20~8:30		
4	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
5	日		※7:30~9:30		7:30~9:30	
6	月			※6:20~8:30		6:20~9:00
7	火					6:20~9:00
8	水					
9	木			※6:20~8:30		6:20~9:00
10	金			※6:20~8:30		
11	土		三重県ジュニアオリンピック		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
12	日		三重県ジュニアオリンピック		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
13	月			※6:20~8:30		6:20~9:00
14	火					6:20~9:00
15	水					
16	木			※6:20~8:30		6:20~9:00
17	金			※6:20~8:30		
18	土		※7:30~9:30		7:30~9:30	
19	日		三重県短水路記録会		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
20	月			※6:20~8:30		6:20~9:00
21	火					6:20~9:00
22	水					
23	木			※6:20~8:30		6:20~9:00
24	金			※6:20~8:30		
25	土	三重県高校	※7:30~9:30	※5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
26	日	三重県高校	※7:30~9:30		7:30~9:30	
27	月			※6:20~8:30		6:20~9:00
28	火					6:20~9:00
29	水			※6:20~8:30		6:20~9:00
30	木			※6:20~8:30		6:20~9:00

※ 試合が続いてあります。目的意識を持つ、試合毎に修正を行いながらレースを行ってください。

※ 体調を崩さないように、睡眠時間をしっかりと取りましょう。