

2022年 7月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	金			6:20~8:30		
2	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
3	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
4	月			6:20~8:30		6:20~9:00
5	火					6:20~9:00
6	水					
7	木			6:20~8:30		6:20~9:00
8	金			6:20~8:30		
9	土		三重県選手権		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
10	日		三重県選手権		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
11	月			※6:20~8:30		6:20~9:00
12	火					6:20~9:00
13	水					
14	木			6:20~8:30		6:20~9:00
15	金			6:20~8:30		
16	土			5:10~7:00		5:10~7:00
17	日		JSCA三重夏季		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
18	月		8:00~10:00		8:00~11:00	
19	火					6:20~9:00
20	水					
21	木			6:20~8:30		6:20~9:00
22	金	東海高校		6:20~8:30		
23	土	東海高校		5:10~7:00		5:10~7:00
24	日	東海高校		3:30~5:30		3:30~5:30
25	月			6:20~8:30		6:20~9:00
26	火	県中学				6:20~9:00
27	水	県中学				
28	木			6:20~8:30		6:20~9:00
29	金		7:00~9:00		7:00~9:00	
30	土		7:00~9:00		7:00~9:00	
31	日		7:00~9:00		7:00~9:00	

※ 試合が続いてあります。目的意識を持つ、試合毎に修正を行いながらレースを行ってください。

※ 体調を崩さないように、食事、睡眠時間をしっかりと取りましょう。