

【選手・監督・コーチ・マネージャーが順守すべき事項】

1 入館前

- ☐ 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせる。
 - ・平熱を超える発熱
 - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ・臭覚や味覚の異常
 - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ☐ 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- ☐ 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- ☐ 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

2 水泳場

- ☐ 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- ☐ 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- ☐ 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- ☐ チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- ☐ トレーナズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。
- ☐ 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
- ☐ レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
（マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない）
- ☐ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ☐ 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- ☐ 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- ☐ 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- ☐ 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- ☐ ドリンクの回し飲みはしないこと。
- ☐ 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- ☐ 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- ☐ ミーティング等は控えること。
- ☐ 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

3 退館後

- ☐ 退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。