

## 2022年 9月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	木			6:20~8:30		6:20~9:00
2	金			6:20~8:30		
3	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
4	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
5	月			6:20~8:30		6:20~9:00
6	火					6:20~9:00
7	水					
8	木			6:20~8:30		6:20~9:00
9	金			6:20~8:30		
10	土			5:10~7:00		5:10~7:00
11	日		ガーデンカップ水泳競技大会		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場	
12	月			6:20~8:30		6:20~9:00
13	火					6:20~9:00
14	水					
15	木			6:20~8:30		6:20~9:00
16	金			6:20~8:30		
17	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
18	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
19	月	敬老の日	8:00~10:00		8:00~11:00	
20	火					6:20~9:00
21	水					
22	木			6:20~8:30		6:20~9:00
23	金	春分の日	8:00~10:00		8:00~11:00	
24	土	中部ジュニア		5:10~7:00		5:10~7:00
25	日	(日本ガイシアリーナ)		校内記録会		校内記録会
26	月			6:20~8:30		6:20~9:00
27	火					6:20~9:00
28	水					
29	木			6:20~8:30		6:20~9:00
30	金			6:20~8:30		6:20~9:00

※ 練習時間等の変更がある場合はHP等に掲載しますのでよろしくお願いいたします。

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。