

2022年 9月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	木			6:30~8:00
2	金			6:30~8:00
3	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
4	日		※7:30~9:30	
5	月			6:30~8:00
6	火		OFF	
7	水			6:30~8:00
8	木			5:30~6:50
9	金			6:30~8:00
10	土			※5:10~7:00
11	日		ガーデンカップ水泳競技大会 (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
12	月			6:30~8:00
13	火		OFF	
14	水			6:30~8:00
15	木			5:30~6:50
16	金			6:30~8:00
17	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
18	日		※7:30~9:30	
19	月	敬老の日	8:00~10:00	
20	火		OFF	
21	水			6:30~8:00
22	木			5:30~6:50
23	金	春分の日	8:00~10:00	
24	土	中部ジュニア		※5:10~7:00
25	日	(日本ガイシアリーナ)		校内記録会
26	月			6:30~8:00
27	火		OFF	
28	水			6:30~8:00
29	木			※6:20~8:30
30	金			※6:20~8:30

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。
 練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。 ※は名張イトマンで練習