

2022年 10月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	土			5:10~7:00		5:10~7:00
2	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
3	月			6:20~8:30		6:20~9:00
4	火					6:20~9:00
5	水					
6	木			6:20~8:30		6:20~9:00
7	金			6:20~8:30		
8	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
9	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
10	月	スポーツの日	8:00~11:00	(タイムトライアル)	8:00~11:00	(タイムトライアル)
11	火					6:20~9:00
12	水					
13	木			6:20~8:30		6:20~9:00
14	金			6:20~8:30		
15	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
16	日		スポーツフェスティバル		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場	
17	月			6:20~8:30		6:20~9:00
18	火					6:20~9:00
19	水					
20	木			6:20~8:30		6:20~9:00
21	金			6:20~8:30		
22	土	東海学童合宿		5:10~7:00		5:10~7:00
23	日	(鈴鹿)	7:30~9:30		7:30~9:30	
24	月			6:20~8:30		6:20~9:00
25	火					6:20~9:00
26	水					
27	木			6:20~8:30		6:20~9:00
28	金			6:20~8:30		
29	土		8:00~10:00		8:00~11:00	
30	日		8:00~10:00		8:00~11:00	
31	月			6:20~8:30		6:20~9:00

※ 練習時間等の変更がある場合はHP等に掲載しますのでよろしくお願いいたします。

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。