

2022年 11月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	火					6:20~9:00
2	水					
3	木	文化の日	8:00~10:00		8:00~10:00	
4	金			6:20~8:30		
5	土		三重県短水路選手権		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
6	日		三重県短水路選手権		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
7	月			6:20~8:30		6:20~9:00
8	火					6:20~9:00
9	水					
10	木			6:20~8:30		6:20~9:00
11	金			6:20~8:30		
12	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
13	日		東海選手権水泳競技大会		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
14	月			6:20~8:30		6:20~9:00
15	火					6:20~9:00
16	水					
17	木			6:20~8:30		6:20~9:00
18	金			6:20~8:30		
19	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
20	日		JSCAクラブ対抗		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
21	月			6:20~8:30		6:20~9:00
22	火					6:20~9:00
23	水	勤労感謝の日	8:00~10:00		8:00~11:00	
24	木			6:20~8:30		6:20~9:00
25	金			6:20~8:30		
26	土		三重とこわか水泳競技大会		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
27	日		三重とこわか水泳競技大会		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
28	月			6:20~8:30		6:20~9:00
29	火			6:20~8:30		6:20~9:00
30	水					

※ 練習時間等の変更がある場合はHP等に掲載しますのでよろしくお願いいたします。

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。