

2022年 12月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	木			6:20~8:30		6:20~9:00
2	金			6:20~8:30		
3	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
4	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
5	月			6:20~8:30		6:20~9:00
6	火					6:20~9:00
7	水					
8	木			6:20~8:30		6:20~9:00
9	金			6:20~8:30		
10	土		7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
11	日		7:00~8:30		7:00~8:30	
12	月			6:20~8:30		6:20~9:00
13	火					6:20~9:00
14	水					
15	木			6:20~8:30		6:20~9:00
16	金			6:20~8:30		
17	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
18	日		6:30~8:00		6:30~8:00	
19	月			6:20~8:30		6:20~9:00
20	火					6:20~9:00
21	水					
22	木			6:20~8:30		6:20~9:00
23	金			6:20~8:30		
24	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
25	日					
26	月		8:00~10:00	6:20~8:30	8:00~11:00	6:20~9:00
27	火		7:00~9:00		7:00~9:00	6:20~9:00
28	水		7:00~9:00		7:00~9:00	
29	木	年末休校日	8:00~10:00		8:00~11:00	
30	金	年末休校日	8:00~10:00		8:00~11:00	
31	土	年末休校日	8:00~10:00		8:00~11:00	

2023年1月

1	日	年始休校日	OFF		OFF	
2	月	年始休校日	OFF		OFF	
3	火	年始休校日		1:00~3:00		1:00~3:00
4	水		7:00~9:00		7:00~9:00	
5	木		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:00	6:20~9:00
6	金		7:00~9:00		7:00~9:00	6:20~9:00
7	土			5:10~7:00		5:10~7:00
8	日		6:30~8:00	3:30~5:30	6:30~8:00	3:30~6:00
9	月	成人の日	8:00~10:00		8:00~11:00	

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。