

2023年 1月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	日	年始休校日	OFF		OFF	
2	月	年始休校日	OFF		OFF	
3	火	年始休校日		1:00~3:00		1:00~3:00
4	水		7:00~9:00		7:00~9:00	
5	木		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:00	6:20~9:00
6	金		7:00~9:00		7:00~9:00	6:20~9:00
7	土			5:10~7:00		5:10~7:00
8	日		6:30~8:00	3:30~5:30	6:30~8:00	3:30~6:00
9	月	成人の日	8:00~10:00		8:00~11:00	
10	火					6:20~9:00
11	水					
12	木			6:20~8:30		6:20~9:00
13	金			6:20~8:30		
14	土		7:30~9:30		7:30~9:30	
15	日		新年フェスティバル		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
16	月			6:20~8:30		6:20~9:00
17	火					6:20~9:00
18	水					
19	木			6:20~8:30		6:20~9:00
20	金			6:20~8:30		
21	土		7:30~9:30		7:30~9:30	
22	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
23	月			6:20~8:30		6:20~9:00
24	火					6:20~9:00
25	水					
26	木			6:20~8:30		6:20~9:00
27	金			6:20~8:30		
28	土			5:10~7:00		5:10~7:00
29	日	月末休校日				
30	月	月末休校日		6:20~8:30		6:20~9:00
31	火	月末休校日				

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。

※ 1月3日は宇琉埠富志禰神社まで初詣に行きます。(解散4:00頃予定)