

2023年 2月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	水			6:30~8:00
2	木			5:30~6:50
3	金			6:30~8:00
4	土		三重県ジュニアオリンピック	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
5	日		三重県ジュニアオリンピック	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
6	月			6:30~8:00
7	火		OFF	
8	水			6:30~8:00
9	木			5:30~6:50
10	金			6:30~8:00
11	土	建国記念の日	(市民大会)	※5:10~7:00
12	日		※7:30~9:30	
13	月			6:30~8:00
14	火		OFF	
15	水			6:30~8:00
16	木			5:30~6:50
17	金			6:30~8:00
18	土		JSCA三重冬季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
19	日		JSCA三重冬季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
20	月			6:30~8:00
21	火		OFF	
22	水			6:30~8:00
23	木	天皇誕生日	※8:00~10:00	
24	金			6:30~8:00
25	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
26	日		※7:30~9:30	
27	月			6:30~8:00
28	火		OFF	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習