

2023年 3月 選手クラス スケジュール表

| 日付 | 曜日 | 試合、休校日 | 榛原 | |
|----|----|--------|------------|--------------------|
| | | | AM | PM |
| 1 | 水 | | | 6:30~8:00 |
| 2 | 木 | | | 5:30~6:50 |
| 3 | 金 | | | 6:30~8:00 |
| 4 | 土 | | とこわか選手権 | (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場) |
| 5 | 日 | | とこわか選手権 | (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場) |
| 6 | 月 | | | 6:30~8:00 |
| 7 | 火 | | OFF | |
| 8 | 水 | | | 6:30~8:00 |
| 9 | 木 | | | 5:30~6:50 |
| 10 | 金 | | | 6:30~8:00 |
| 11 | 土 | | オール学童 | (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場) |
| 12 | 日 | | オール学童 | (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場) |
| 13 | 月 | | | 6:30~8:00 |
| 14 | 火 | | OFF | |
| 15 | 水 | | | 6:30~8:00 |
| 16 | 木 | | | 5:30~6:50 |
| 17 | 金 | | | 6:30~8:00 |
| 18 | 土 | | ※6:30~8:00 | ※5:10~7:00 |
| 19 | 日 | | ※6:30~8:00 | |
| 20 | 月 | | | 6:30~8:00 |
| 21 | 火 | | OFF | |
| 22 | 水 | | | 6:30~8:00 |
| 23 | 木 | 天皇誕生日 | | 5:30~6:50 |
| 24 | 金 | | | 6:30~8:00 |
| 25 | 土 | | ※6:30~8:00 | ※5:10~7:00 |
| 26 | 日 | | ※6:30~8:00 | |
| 27 | 月 | | | 6:30~8:00 |
| 28 | 火 | | OFF | |
| 29 | 水 | | OFF | |
| 30 | 木 | | OFF | |
| 31 | 金 | | ※7:00~9:00 | |

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習