

2023年 3月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	水					
2	木			6:20~8:30		6:20~9:00
3	金			6:20~8:30		
4	土		とこわか選手権		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
5	日		とこわか選手権		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
6	月			6:20~8:30		6:20~9:00
7	火					6:20~9:00
8	水					
9	木			6:20~8:30		6:20~9:00
10	金			6:20~8:30		
11	土		オール学童			5:10~7:00
12	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)			
13	月			6:20~8:30		6:20~9:00
14	火					6:20~9:00
15	水					
16	木			6:20~8:30		6:20~9:00
17	金			6:20~8:30		
18	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
19	日		6:30~8:00		6:30~8:00	
20	月			6:20~8:30		6:20~9:00
21	火		TA級記録会(大和郡山校)		(未定)	
22	水					
23	木			6:20~8:30		6:20~9:00
24	金			6:20~8:30		
25	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
26	日		6:30~8:00		6:30~8:00	
27	月	全国JOCジュニアオリンピック	7:00~9:00		7:00~9:00	
28	火	↓			7:00~9:00	
29	水	↓				
30	木	↓				
31	金		7:00~9:00		7:00~9:00	

※ 競技会が続きます。体調の管理、試合に対する目標を持ち練習に参加してください。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。