

2023年 4月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	土		※6:30~8:00	5:10~7:00
2	日		※6:30~8:00	
3	月		※7:00~9:00	6:30~8:00
4	火		※7:00~9:00	
5	水		※7:00~9:00	6:30~8:00
6	木			5:30~6:50
7	金			6:30~8:00
8	土		※6:30~8:00	5:10~7:00
9	日		※6:30~8:00	
10	月			6:30~8:00
11	火		OFF	
12	水			6:30~8:00
13	木			5:30~6:50
14	金			6:30~8:00
15	土		津田チャンピオンズカップ	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
16	日		津田チャンピオンズカップ	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
17	月			6:30~8:00
18	火		OFF	
19	水			6:30~8:00
20	木			5:30~6:50
21	金			6:30~8:00
22	土		※7:30~9:30	5:10~7:00
23	日		※7:30~9:30	
24	月			6:30~8:00
25	火		OFF	
26	水			6:30~8:00
27	木			5:30~6:50
28	金			6:30~8:00
29	土	昭和の日	OFF	
30	日		※8:00~10:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習