

## 2023年 5月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	月			6:20~8:30		6:20~9:00
2	火					6:20~9:00
3	水		8:00~10:00		8:00~11:00	
4	木		8:00~10:00		8:00~11:00	
5	金		8:00~10:00		8:00~10:00	
6	土	イトマンオープン		5:10~7:00		5:10~7:00
7	日	イトマンオープン	※7:30~9:30		※7:30~9:30	
8	月			6:20~8:30		6:20~9:00
9	火					6:20~9:00
10	水					
11	木			6:20~8:30		6:20~9:00
12	金			6:20~8:30		
13	土	イトマンオープン		5:10~7:00		5:10~7:00
14	日	イトマンオープン	JSCA三重春季大会		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
15	月			6:20~8:30		6:20~9:00
16	火					6:20~9:00
17	水					
18	木			6:20~8:30		6:20~9:00
19	金			6:20~8:30		
20	土		※7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
21	日	TA記録会(大和郡山校)	7:30~9:30		7:30~9:30	
22	月			6:20~8:30		6:20~9:00
23	火					6:20~9:00
24	水					
25	木			6:20~8:30		6:20~9:00
26	金			6:20~8:30		
27	土		※7:30~9:30	5:10~7:00	7:30~9:30	5:10~7:00
28	日		7:30~9:30		7:30~9:30	
29	月			6:20~8:30		6:20~9:00
30	火					
31	水			6:20~8:30		6:20~9:00

※ 新しく選手クラスに上がった方は※印の所は休みです。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。