

## 2023年 6月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	木			5:30~6:50
2	金			6:30~8:00
3	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
4	日		※7:30~9:30	
5	月			6:30~8:00
6	火		OFF	
7	水			6:30~8:00
8	木			5:30~6:50
9	金			6:30~8:00
10	土		三重県JO夏季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
11	日		三重県JO夏季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
12	月			6:30~8:00
13	火		OFF	
14	水			6:30~8:00
15	木			5:30~6:50
16	金	奈良県高等学校選手権		6:30~8:00
17	土	奈良県高等学校選手権	※7:30~9:30	※5:10~7:00
18	日	奈良県高等学校選手権	三重県短水路記録会	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
19	月			6:30~8:00
20	火		OFF	
21	水			6:30~8:00
22	木			5:30~6:50
23	金			6:30~8:00
24	土		※7:30~9:30	※5:10~7:00
25	日		※7:30~9:30	
26	月			6:30~8:00
27	火		OFF	
28	水			6:30~8:00
29	木			※6:20~8:30
30	金		OFF	
	0			

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習