

2023年 8月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	火		OFF	
2	水			6:30~8:00
3	木			5:30~6:50
4	金			6:30~8:00
5	土			※5:10~7:00
6	日		OFF	
7	月			6:30~8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30~8:00
10	木			5:30~6:50
11	金	山の日	※7:00~9:00	
12	土	休校日	※7:00~9:00	
13	日	休校日	OFF	
14	月	休校日	※7:00~9:00	
15	火		OFF	
16	水			6:30~8:00
17	木			5:30~6:50
18	金			6:30~8:00
19	土			※5:10~7:00
20	日		OFF	
21	月			6:30~8:00
22	火	全国JOCジュニアオリンピック	OFF	
23	水	全国JOCジュニアオリンピック		6:30~8:00
24	木	全国JOCジュニアオリンピック		5:30~6:50
25	金	全国JOCジュニアオリンピック		6:30~8:00
26	土			※5:10~7:00
27	日		OFF	
28	月			6:30~8:00
29	火		OFF	
30	水		OFF	
31	木			※6:20~8:30

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習