

## 2023年 9月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	金			6:30~8:00
2	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
3	日	TA記録会(真美ヶ丘)	※6:30~8:00	
4	月			6:30~8:00
5	火		OFF	
6	水			6:30~8:00
7	木			5:30~6:50
8	金			6:30~8:00
9	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
10	日		※6:30~8:00	
11	月			6:30~8:00
12	火		OFF	
13	水			6:30~8:00
14	木			5:30~6:50
15	金			6:30~8:00
16	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
17	日		※7:00~9:00	
18	月	敬老の日	※7:00~9:00	
19	火		OFF	
20	水			6:30~8:00
21	木			5:30~6:50
22	金			6:30~8:00
23	土	秋分の日	※7:00~9:00	
24	日		ガーデンカップ(鈴鹿)	
25	月			6:30~8:00
26	火		OFF	
27	水			6:30~8:00
28	木			5:30~6:50
29	金		OFF	
30	土		※7:00~9:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習