

2023年 11月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	水			6:30~8:00
2	木			5:30~6:50
3	金	文化の日	※7:00~9:00	
4	土		三重県短水路選手権	
5	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
6	月			6:30~8:00
7	火		OFF	
8	水			6:30~8:00
9	木			5:30~6:50
10	金			6:30~8:00
11	土	東海選手権	※7:00~9:00	※5:10~7:00
12	日	東海ジュニア選手権	※7:00~9:00	
13	月			6:30~8:00
14	火		OFF	
15	水			6:30~8:00
16	木			5:30~6:50
17	金			6:30~8:00
18	土		三重とこわか水泳競技大会	
19	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
20	月			6:30~8:00
21	火		OFF	
22	水			6:30~8:00
23	木	勤労感謝の日	※7:00~9:00	
24	金			6:30~8:00
25	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
26	日		※7:00~9:00	
27	月			6:30~8:00
28	火		OFF	
29	水		OFF	
30	木			※6:20~8:30

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習