

2023年 12月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	金			6:20~8:30		
2	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
3	日		6:30~8:00		6:30~8:00	
4	月			6:20~8:30		6:20~9:00
5	火					6:20~9:00
6	水					
7	木			6:20~8:30		6:20~9:00
8	金			6:20~8:30		
9	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
10	日		三重地域JSCAクラブ対抗		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場	
11	月			6:20~8:30		6:20~9:00
12	火					6:20~9:00
13	水					
14	木			6:20~8:30		6:20~9:00
15	金			6:20~8:30		
16	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
17	日		6:30~8:00		6:30~8:00	
18	月			6:20~8:30		6:20~9:00
19	火					6:20~9:00
20	水					
21	木			6:20~8:30		6:20~9:00
22	金			6:20~8:30		
23	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
24	日					
25	月		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:00	6:20~8:30
26	火		7:00~9:00		7:00~9:00	6:20~8:30
27	水		7:00~9:00		7:00~9:00	
28	木			6:20~8:30		6:20~8:30
29	金	年末休校日	7:00~9:00	2:00~4:00	7:00~10:00	2:00~4:00
30	土	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	
31	日	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	

2024年1月

1	月	年始休校日	OFF		OFF	
2	火	年始休校日	OFF		OFF	
3	水	年始休校日		1:00~3:00		1:00~3:00
4	木		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:00	6:20~8:30
5	金		7:00~9:00		7:00~9:00	6:20~8:30
6	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
7	日			3:30~5:30		3:30~6:00
8	月	成人の日	7:00~9:00		7:00~9:00	

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。