

2023年 12月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	金			6:30~8:00
2	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
3	日		※6:30~8:00	
4	月			6:30~8:00
5	火		OFF	
6	水			6:30~8:00
7	木			5:30~6:50
8	金			6:30~8:00
9	土			※5:10~7:00
10	日		三重地域JSCAクラブ対抗	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場
11	月			6:30~8:00
12	火		OFF	
13	水			6:30~8:00
14	木			5:30~6:50
15	金			6:30~8:00
16	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
17	日		※6:30~8:00	
18	月			6:30~8:00
19	火		OFF	
20	水			6:30~8:00
21	木			5:30~6:50
22	金			6:30~8:00
23	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
24	日		OFF	
25	月		※7:00~9:00	※6:20~8:30
26	火		OFF	
27	水		※7:00~9:00	
28	木			※6:20~8:30
29	金	年末休校日	※7:00~9:00	※2:00~4:00
30	土	年末休校日	※7:00~9:00	
31	日	年末休校日	※7:00~9:00	

2024年1月

1	月	年始休校日	OFF	
2	火	年始休校日	OFF	
3	水	年始休校日		※1:00~3:00
4	木		※7:00~9:00	※6:20~8:30
5	金		※7:00~9:00	
6	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
7	日			※3:30~5:30
8	月		※7:00~9:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習