

2024年 1月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	月	年始休校日	OFF	
2	火	年始休校日	OFF	
3	水	年始休校日		※1:00～3:00
4	木		※7:00～9:00	※6:20～8:30
5	金		※7:00～9:00	
6	土			※5:10～7:00
7	日		※6:30～8:00	※3:30～5:30
8	月	成人の日		6:30～8:00
9	火		OFF	
10	水			6:30～8:00
11	木			5:30～6:50
12	金			6:30～8:00
13	土		※7:00～9:00	
14	日	新年フェスティバル		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場
15	月			6:30～8:00
16	火		OFF	
17	水			6:30～8:00
18	木			5:30～6:50
19	金			6:30～8:00
20	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
21	日		※7:00～9:00	
22	月			6:30～8:00
23	火		OFF	
24	水			6:30～8:00
25	木			5:30～6:50
26	金			6:30～8:00
27	土	浜名湾長水路選手権		※5:10～7:00
28	日	浜松市総合水泳場	※7:00～9:00	
29	月	休校日		※6:20～8:30
30	火	休校日	OFF	
31	水	休校日	OFF	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマット※は名張イトマンで練習
練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。