

2024年 1月 選手クラス スケジュール表

| 日付 | 曜日 | 試合、休校日 | | | | |
|----|----|--------|-----------|-----------|--------------------|-----------|
| | | | AM | PM | AM | PM |
| 1 | 月 | 年始休校日 | OFF | | OFF | |
| 2 | 火 | 年始休校日 | OFF | | OFF | |
| 3 | 水 | 年始休校日 | | 1:00~3:00 | | 1:00~3:00 |
| 4 | 木 | | 7:00~9:00 | 6:20~8:30 | 7:00~9:00 | 6:20~9:00 |
| 5 | 金 | | 7:00~9:00 | | 7:00~9:00 | 6:20~9:00 |
| 6 | 土 | | 6:30~8:00 | 5:10~7:00 | 6:30~8:00 | 5:10~7:00 |
| 7 | 日 | | | 3:30~5:30 | | 3:30~6:00 |
| 8 | 月 | 成人の日 | 7:00~9:00 | | 7:00~9:00 | |
| 9 | 火 | | | | | 6:20~9:00 |
| 10 | 水 | | | | | |
| 11 | 木 | | | 6:20~8:30 | | 6:20~9:00 |
| 12 | 金 | | | 6:20~8:30 | | |
| 13 | 土 | | 7:00~9:00 | | 7:00~9:30 | |
| 14 | 日 | | 新年フェスティバル | | (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場) | |
| 15 | 月 | | | 6:20~8:30 | | 6:20~9:00 |
| 16 | 火 | | | | | 6:20~9:00 |
| 17 | 水 | | | | | |
| 18 | 木 | | | 6:20~8:30 | | 6:20~9:00 |
| 19 | 金 | | | 6:20~8:30 | | |
| 20 | 土 | | 7:00~9:00 | 5:10~7:00 | 7:00~9:30 | |
| 21 | 日 | | 7:00~9:00 | | 7:00~9:30 | |
| 22 | 月 | | | 6:20~8:30 | | 6:20~9:00 |
| 23 | 火 | | | | | 6:20~9:00 |
| 24 | 水 | | | | | |
| 25 | 木 | | | 6:20~8:30 | | 6:20~9:00 |
| 26 | 金 | | | 6:20~8:30 | | |
| 27 | 土 | | | 5:10~7:00 | | 5:10~7:00 |
| 28 | 日 | | 7:00~9:00 | | 7:00~9:30 | |
| 29 | 月 | 月末休校日 | | | | |
| 30 | 火 | 月末休校日 | | 6:20~8:30 | | 6:20~9:00 |
| 31 | 水 | 月末休校日 | | | | |

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。

※ 1月3日は宇流富志禰神社まで初詣に行きます。(解散4:00頃予定)