

2024年 3月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	金			6:30~8:00
2	土		とこわか大会(50m)水泳競技大会	
3	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
4	月			6:30~8:00
5	火		OFF	
6	水			6:30~8:00
7	木			5:30~6:50
8	金			6:30~8:00
9	土	オール学童		※5:10~7:00
10	日	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)		※3:00~5:30
11	月			6:30~8:00
12	火		OFF	
13	水			6:30~8:00
14	木			5:30~6:50
15	金			6:30~8:00
16	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
17	日		※6:30~8:00	
18	月			6:30~8:00
19	火		OFF	
20	水	TA記録会(王寺)	OFF	
21	木			5:30~6:50
22	金			6:30~8:00
23	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
24	日		※6:30~8:00	
25	月			6:30~8:00
26	火		OFF	
27	水			6:30~8:00
28	木			5:30~6:50
29	金	休校日	OFF	
30	土	休校日	OFF	
31	日	休校日	※7:00~9:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを※は名張イトマンで練習  
練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。