

2024年 4月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	月			6:30～8:00
2	火		OFF	
3	水			6:30～8:00
4	木			5:30～6:50
5	金			6:30～8:00
6	土			※5:10～7:00
7	日		※6:30～8:00	※3:30～5:30
8	月			6:30～8:00
9	火		OFF	
10	水			6:30～8:00
11	木			5:30～6:50
12	金			6:30～8:00
13	土		津田チャンピオンズカップ	
14	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
15	月			6:30～8:00
16	火		OFF	
17	水			6:30～8:00
18	木			5:30～6:50
19	金			6:30～8:00
20	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
21	日		※7:00～9:00	
22	月			6:30～8:00
23	火		OFF	
24	水			6:30～8:00
25	木			5:30～6:50
26	金			6:30～8:00
27	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
28	日		※7:00～9:00	
29	月	休校日	※7:00～9:00	
30	火	休校日	OFF	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習

4月1日～5日は名張校にて朝練を行っています。名張校の練習予定表を確認して参加してください。