

2024年 7月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	月			6:30~8:00
2	火		OFF	
3	水			6:30~8:00
4	木			5:30~6:50
5	金			6:30~8:00
6	土		三重県選手権	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
7	日		三重県選手権	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
8	月			6:30~8:00
9	火		OFF	
10	水			6:30~8:00
11	木			5:30~6:50
12	金			6:30~8:00
13	土			※5:10~7:00
14	日		JSCA三重地域夏季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
15	月			※3:00~5:00
16	火		OFF	
17	水			6:30~8:00
18	木			5:30~6:50
19	金			6:30~8:00
20	土		※6:30~8:00	※5:10~7:00
21	日		OFF	
22	月			6:30~8:00
23	火		OFF	
24	水			6:30~8:00
25	木			5:30~6:50
26	金			6:30~8:00
27	土			※5:10~7:00
28	日		OFF	
29	月			※6:20~8:30
30	火		OFF	
31	水			6:30~8:00

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習