

2024年 8月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	木		※7:00~9:00	5:30~6:50
2	金		※7:00~9:00	6:30~8:00
3	土			※5:10~7:00
4	日		OFF	
5	月			6:30~8:00
6	火		OFF	
7	水		※7:00~9:00	6:30~8:00
8	木			5:30~6:50
9	金		※7:00~9:00	6:30~8:00
10	土		※7:00~9:00	
11	日	山の日	OFF	
12	月		※7:00~9:00	
13	火	休校日	※7:00~9:00	
14	水	休校日	※7:00~9:00	
15	木	休校日	※7:00~9:00	
16	金		※7:00~9:00	6:30~8:00
17	土			※5:10~7:00
18	日		OFF	
19	月		※7:00~9:00	6:30~8:00
20	火		OFF	
21	水		※7:00~9:00	6:30~8:00
22	木	全国JOCジュニアオリンピック	※7:00~9:00	5:30~6:50
23	金	全国JOCジュニアオリンピック	※7:00~9:00	6:30~8:00
24	土	全国JOCジュニアオリンピック		※5:10~7:00
25	日	全国JOCジュニアオリンピック	OFF	
26	月			6:30~8:00
27	火		OFF	
28	水			5:30~6:50
29	木		OFF	
30	金			6:30~8:00
31	土		※7:00~9:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習