

## 2024年 10月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	火		OFF	
2	水			6:30~8:00
3	木			5:30~6:50
4	金			6:30~8:00
5	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
6	日		※7:00~9:00	
7	月			6:30~8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30~8:00
10	木			5:30~6:50
11	金			6:30~8:00
12	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
13	日		※7:00~9:00	
14	月	スポーツの日	OFF	
15	火		OFF	
16	水			6:30~8:00
17	木			5:30~6:50
18	金			6:30~8:00
19	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
20	日		OFF	
21	月			6:30~8:00
22	火		OFF	
23	水			6:30~8:00
24	木			5:30~6:50
25	金			6:30~8:00
26	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
27	日		※7:00~9:00	
28	月			6:30~8:00
29	火		OFF	
30	水			6:30~8:00
31	木		OFF	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間が変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習