

2024年 11月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	金			6:30~8:00
2	土		三重県短水路選手権	
3	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
4	月			6:30~8:00
5	火		OFF	
6	水			6:30~8:00
7	木			5:30~6:50
8	金			6:30~8:00
9	土	東海選手権	※7:00~9:00	※5:10~7:00
10	日	東海ジュニア選手権	※7:00~8:45	
11	月			6:30~8:00
12	火		OFF	
13	水			6:30~8:00
14	木			5:30~6:50
15	金			6:30~8:00
16	土		三重とこわか水泳競技大会	
17	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
18	月			6:30~8:00
19	火		OFF	
20	水			6:30~8:00
21	木			5:30~6:50
22	金			6:30~8:00
23	土	勤労感謝の日	※7:00~9:00	
24	日		※7:00~9:00	
25	月			6:30~8:00
26	火		OFF	
27	水			6:30~8:00
28	木			5:30~6:50
29	金			6:30~8:00
30	土		※7:00~9:00	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習