

2024年 12月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
2	月			6:20~8:30		6:20~9:00
3	火					6:20~9:00
4	水					
5	木			6:20~8:30		6:20~9:00
6	金			6:20~8:30		
7	土			5:10~7:00		5:10~7:00
8	日		三重地域JSCAクラブ対抗		三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場	
9	月			6:20~8:30		6:20~9:00
10	火					6:20~9:00
11	水					
12	木			6:20~8:30		6:20~9:00
13	金			6:20~8:30		
14	土		6:30~8:00	5:10~7:00	6:30~8:00	5:10~7:00
15	日		6:30~8:00		6:30~8:00	
16	月			6:20~8:30		6:20~9:00
17	火					6:20~9:00
18	水					
19	木			6:20~8:30		6:20~9:00
20	金			6:20~8:30		
21	土			5:10~7:00		5:10~7:00
22	日					
23	月			6:20~8:30		6:20~8:30
24	火		7:00~9:00		7:00~9:00	6:20~8:30
25	水		7:00~9:00		7:00~9:00	
26	木		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:00	6:20~8:30
27	金			6:20~8:30		
28	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	5:10~7:00
29	日	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	
30	月	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	
31	火	年末休校日	7:00~9:00		7:00~10:00	

2025年1月

1	水	年始休校日	OFF		OFF	
2	木	年始休校日	OFF		OFF	
3	金	年始休校日		1:00~3:00		1:00~3:00
4	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	5:10~7:00
5	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
6	月		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:30	6:20~8:30
7	火		7:00~9:00		7:00~9:30	6:20~8:30

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。