2025年 1月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	水	年始休校日				
2	木	年始休校日				
3	金	年始休校日		1:00~3:00		1:00~3:00
4	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	5:10~7:00
5	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
6	月		7:00~9:00	6:20~8:30	7:00~9:30	6:20~8:30
7	火	スキルアップ研修会				6:20~9:00
8	水					
9	木			6:20~8:30		6:20~9:00
10	金			6:20~8:30		
11	土			5:10~7:00		5:10~7:00
12	日		新年フェスティバル		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
13	月	成人の日	7:00~9:00		7:00~9:30	
14	火					6:20~9:00
15	水					
16	木			6:20~8:30		6:20~9:00
17	金			6:20~8:30		
18	土		7:00~9:00	5:10~7:00	7:00~9:30	
19	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
20	月			6:20~8:30		6:20~9:00
21	火					6:20~9:00
22	水					
23	木			6:20~8:30		6:20~9:00
24	金			6:20~8:30		
25	土			5:10~7:00		5:10~7:00
26	日		7:00~9:00		7:00~9:30	
27	月			6:20~8:30		6:20~9:00
28	火					6:20~9:00
29	水	月末休校日		6:20~8:30		6:20~9:00
30	木	月末休校日				
31	金	月末休校日		6:20~8:30		6:20~8:30

- ※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。
- ※ 水曜日の18:20~19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。
- ※ 1月3日は宇流富志禰神社まで初詣に行きます。(解散4:00頃予定)