

# 2025年 1月 選手クラス スケジュール表

| 日付 | 曜日 | 試合、休校日    |           |           |                    |           |
|----|----|-----------|-----------|-----------|--------------------|-----------|
|    |    |           | AM        | PM        | AM                 | PM        |
| 1  | 水  | 年始休校日     |           |           |                    |           |
| 2  | 木  | 年始休校日     |           |           |                    |           |
| 3  | 金  | 年始休校日     |           | 1:00～3:00 |                    | 1:00～3:00 |
| 4  | 土  |           | 7:00～9:00 | 5:10～7:00 | 7:00～9:30          | 5:10～7:00 |
| 5  | 日  |           | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:30          |           |
| 6  | 月  |           | 7:00～9:00 | 6:20～8:30 | 7:00～9:30          | 6:20～8:30 |
| 7  | 火  | スキルアップ研修会 |           |           |                    | 6:20～9:00 |
| 8  | 水  |           |           |           |                    |           |
| 9  | 木  |           |           | 6:20～8:30 |                    | 6:20～9:00 |
| 10 | 金  |           |           | 6:20～8:30 |                    |           |
| 11 | 土  |           |           | 5:10～7:00 |                    | 5:10～7:00 |
| 12 | 日  |           | 新年フェスティバル |           | (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場) |           |
| 13 | 月  | 成人の日      | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:30          |           |
| 14 | 火  |           |           |           |                    | 6:20～9:00 |
| 15 | 水  |           |           |           |                    |           |
| 16 | 木  |           |           | 6:20～8:30 |                    | 6:20～9:00 |
| 17 | 金  |           |           | 6:20～8:30 |                    |           |
| 18 | 土  |           | 7:00～9:00 | 5:10～7:00 | 7:00～9:30          |           |
| 19 | 日  |           | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:30          |           |
| 20 | 月  |           |           | 6:20～8:30 |                    | 6:20～9:00 |
| 21 | 火  |           |           |           |                    | 6:20～9:00 |
| 22 | 水  |           |           |           |                    |           |
| 23 | 木  |           |           |           |                    |           |
| 24 | 金  |           |           | 6:20～8:30 |                    | 6:20～8:30 |
| 25 | 土  |           | 7:00～9:00 | 5:10～7:00 | 7:00～9:30          | 5:10～7:00 |
| 26 | 日  |           | 7:00～9:00 |           | 7:00～9:30          |           |
| 27 | 月  |           |           | 6:20～8:30 |                    | 6:20～9:00 |
| 28 | 火  |           |           |           |                    | 6:20～9:00 |
| 29 | 水  | 月末休校日     |           | 6:20～8:30 |                    | 6:20～9:00 |
| 30 | 木  | 月末休校日     |           |           |                    |           |
| 31 | 金  | 月末休校日     |           | 6:20～8:30 |                    | 6:20～8:30 |

※ 体調の管理をしっかりと行い練習を休まないようにして下さい。

※ 水曜日の18:20～19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。

※ 1月3日は宇流富志禰神社まで初詣に行きます。(解散4:00頃予定)