

2025年 1月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	水	年始休校日	OFF	
2	木	年始休校日	OFF	
3	金	年始休校日		※1:00～3:00
4	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
5	日		※7:00～9:00	
6	月			6:30～8:00
7	火		OFF	
8	水			6:30～8:00
9	木			5:30～6:50
10	金			6:30～8:00
11	土			※5:10～7:00
12	日		新年フェスティバル	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場
13	月	成人の日	※7:00～9:00	
14	火		OFF	
15	水			6:30～8:00
16	木			5:30～6:50
17	金			6:30～8:00
18	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
19	日		※7:00～9:00	
20	月			6:30～8:00
21	火		OFF	
22	水			6:30～8:00
23	木			5:30～6:50
24	金			6:30～8:00
25	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
26	日		※7:00～9:00	
27	月			6:30～8:00
28	火		OFF	
29	水	休校日		6:30～8:00
30	木	休校日	OFF	
31	金	休校日		6:30～8:00

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマット ※は名張イトマンで練習
練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。