

2025年 3月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	土		※6:30～8:00	※5:10～7:00
2	日		※6:30～8:00	
3	月			6:30～8:00
4	火		OFF	
5	水			6:30～8:00
6	木			5:30～6:50
7	金			6:30～8:00
8	土	オール学童		※5:10～7:00
9	日	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	OFF	
10	月			6:30～8:00
11	火		OFF	
12	水			6:30～8:00
13	木			5:30～6:50
14	金			6:30～8:00
15	土		※6:30～8:00	※5:10～7:00
16	日		※6:30～8:00	
17	月			6:30～8:00
18	火		OFF	
19	水			6:30～8:00
20	木		OFF	
21	金			6:30～8:00
22	土		※6:30～8:00	※5:10～7:00
23	日		※6:30～8:00	
24	月			6:30～8:00
25	火		OFF	
26	水			6:30～8:00
27	木			5:30～6:50
28	金			6:30～8:00
29	土	休校日	※7:00～9:00	
30	日	休校日	※7:00～9:00	
31	月	休校日	※7:00～9:00	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを※は名張イトマンで練習
練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。