

2025年 4月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	火		OFF	
2	水			6:30～8:00
3	木			5:30～6:50
4	金			6:30～8:00
5	土			※5:10～7:00
6	日		※6:30～8:00	※3:30～5:30
7	月			6:30～8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30～8:00
10	木			5:30～6:50
11	金			6:30～8:00
12	土		津田チャンピオンズカップ	
13	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
14	月			6:30～8:00
15	火		OFF	
16	水			6:30～8:00
17	木			5:30～6:50
18	金			6:30～8:00
19	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
20	日		OFF	
21	月			6:30～8:00
22	火		OFF	
23	水			6:30～8:00
24	木			5:30～6:50
25	金			6:30～8:00
26	土			※5:10～7:00
27	日		OFF	
28	月			6:30～8:00
29	火	休校日	※7:00～9:00	
30	水	休校日		

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習

4月1日～5日は名張校にて朝練を行っています。名張校の練習予定表を確認して参加してください。