

2025年 5月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	木			5:30～6:50
2	金			6:30～8:00
3	土		※7:00～9:00	
4	日		※7:00～9:00	
5	月		※7:00～9:00	
6	火		OFF	
7	水		OFF	
8	木			5:30～6:50
9	金			6:30～8:00
10	土			※5:10～7:00
11	日		JSCA三重春季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
12	月			6:30～8:00
13	火		OFF	
14	水			6:30～8:00
15	木			5:30～6:50
16	金			6:30～8:00
17	土		※7:00～9:00	5:10～7:00
18	日		※7:00～9:00	
19	月			6:30～8:00
20	火		OFF	
21	水			6:30～8:00
22	木			5:30～6:50
23	金			6:30～8:00
24	土		※7:00～9:00	5:10～7:00
25	日		※7:00～9:00	
26	月			6:30～8:00
27	火		OFF	
28	水		OFF	
29	木			※6:20～8:30
30	金			6:30～8:00
31	土		※7:00～9:00	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習