

## 2025年 6月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	日		※7:00~9:00	
2	月			6:30~8:00
3	火		OFF	
4	水			6:30~8:00
5	木			5:30~6:50
6	金			6:30~8:00
7	土		三重県JO夏季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
8	日		三重県JO夏季	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
9	月			6:30~8:00
10	火		OFF	
11	水			6:30~8:00
12	木			5:30~6:50
13	金			6:30~8:00
14	土		※7:00~9:00	
15	日		三重県短水路記録会	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
16	月			6:30~8:00
17	火		OFF	
18	水			6:30~8:00
19	木			5:30~6:50
20	金			6:30~8:00
21	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
22	日		※7:00~9:00	
23	月			6:30~8:00
24	火		OFF	
25	水			6:30~8:00
26	木			5:30~6:50
27	金			6:30~8:00
28	土			
29	日		OFF	
30	月			6:30~8:00

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習