

2025年 7月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日				
			AM	PM	AM	PM
1	火					6:20～9:00
2	水					
3	木			6:20～8:30		6:20～9:00
4	金			6:20～8:30		
5	土		三重県選手権		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
6	日		三重県選手権		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
7	月			6:20～8:30		6:20～9:00
8	火					6:20～9:00
9	水					
10	木			6:20～8:30		6:20～9:00
11	金			6:20～8:30		
12	土			5:10～6:30		5:10～6:30
13	日					
14	月			6:20～8:30		6:20～9:00
15	火					6:20～9:00
16	水					
17	木			6:20～8:30		6:20～9:00
18	金	東海高校		6:20～8:30		
19	土	東海高校		5:10～7:00		5:10～7:00
20	日	東海高校				
21	月	海の日(市民大会)		3:30～5:30		3:30～5:30
22	火		7:00～9:00		7:00～9:00	6:20～9:00
23	水		7:00～9:00		7:00～9:00	
24	木		7:00～9:00		7:00～9:00	
25	金			6:20～8:30	7:00～9:00	
26	土	三重県中学校	6:30～8:00		6:30～8:00	
27	日	三重県中学校				
28	月			6:20～8:30		6:20～9:00
29	火		7:00～9:00		7:00～9:00	
30	水		7:00～9:00		7:00～9:00	
31	木		7:00～9:00		7:00～9:00	

※ 水曜日の18:20～19:10まではプールで泳ぐ事は可能です。

※ 試合が続いてあります。目的意識を持つ、試合毎に修正を行いながらレースを行ってください。

※ 体調を崩さないように、食事、睡眠時間をしっかりと取りましょう。

※ 夏休みが始まります。宿題は計画的に進めてください。