

2025年 7月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	火		OFF	
2	水			6:30～8:00
3	木			5:30～6:50
4	金			6:30～8:00
5	土		三重県選手権	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
6	日		三重県選手権	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
7	月			6:30～8:00
8	火		OFF	
9	水			6:30～8:00
10	木			5:30～6:50
11	金			6:30～8:00
12	土			※5:10～7:00
13	日		OFF	
14	月			6:30～8:00
15	火		OFF	
16	水			6:30～8:00
17	木			5:30～6:50
18	金			6:30～8:00
19	土			※5:10～7:00
20	日		OFF	
21	月			※3:30～5:30
22	火		OFF	
23	水		OFF	
24	木			5:30～6:50
25	金			6:30～8:00
26	土		※6:30～8:00	
27	日		OFF	
28	火			6:30～8:00
29	火		※7:00～9:00	
30	水		※7:00～9:00	6:30～8:00
31	木		※7:00～9:00	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習