

2025年 8月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	金		※7:00～9:00	6:30～8:00
2	土			※5:10～7:00
3	日		OFF	
4	月			6:30～8:00
5	火		OFF	
6	水		※7:00～9:00	6:30～8:00
7	木			5:30～6:50
8	金		※7:00～9:00	6:30～8:00
9	土		※7:00～9:00	
10	日		OFF	
11	月	山の日	※7:00～9:00	
12	火	休校日	※7:00～9:00	
13	水	休校日	※7:00～9:00	
14	木	休校日	※7:00～9:00	
15	金	休校日	※7:00～9:00	
16	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
17	日		OFF	
18	月			6:30～8:00
19	火		OFF	
20	水		※7:00～9:00	6:30～8:00
21	木	全国JOCジュニアオリンピック	※7:00～9:00	5:30～6:50
22	金	全国JOCジュニアオリンピック	※7:00～9:00	6:30～8:00
23	土	全国JOCジュニアオリンピック		※5:10～7:00
24	日	全国JOCジュニアオリンピック	OFF	
25	月			6:30～8:00
26	火		OFF	
27	水			6:30～8:00
28	木			5:30～6:50
29	金		OFF	
30	土		※7:00～9:00	
31	日		※7:00～9:00	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習