

2025年 9月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	月			6:30～8:00
2	火		OFF	
3	水			6:30～8:00
4	木			5:30～6:50
5	金			6:30～8:00
6	土		※6:30～8:00	※5:10～7:00
7	日		※6:30～8:00	
8	月			6:30～8:00
9	火		OFF	
10	水			6:30～8:00
11	木			5:30～6:50
12	金			6:30～8:00
13	土		※7:00～9:00	
14	日	ガーデンカップ		
15	月	敬老の日	※7:00～9:00	
16	火		OFF	
17	水			6:30～8:00
18	木			5:30～6:50
19	金			6:30～8:00
20	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
21	日		※7:00～9:00	
22	月			6:30～8:00
23	火		OFF	
24	水	秋分の日	OFF	
25	木			5:30～6:50
26	金			6:30～8:00
27	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
28	日		※7:00～9:00	
29	月		OFF	
30	火		OFF	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習