

## 2025年 10月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	水			6:30~8:00
2	木			5:30~6:50
3	金			6:30~8:00
4	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
5	日		※7:00~9:00	
6	月			6:30~8:00
7	火		OFF	
8	水			6:30~8:00
9	木			5:30~6:50
10	金			6:30~8:00
11	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
12	日		OFF	
13	月	スポーツの日	OFF	
14	火		OFF	
15	水			6:30~8:00
16	木			5:30~6:50
17	金			6:30~8:00
18	土		※7:00~9:00	※5:10~7:00
19	日		OFF	
20	月			6:30~8:00
21	火		OFF	
22	水			6:30~8:00
23	木			5:30~6:50
24	金			6:30~8:00
25	土		三重県選手権(25m)	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
26	日		三重県選手権(25m)	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
27	月			6:30~8:00
28	火		OFF	
29	水		OFF	
30	木		OFF	
31	金		OFF	

◇月・水・金は6:00~陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間が変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習