

2025年 11月 選手クラス スケジュール表

日付	曜日	試合、休校日	榛原	
			AM	PM
1	土		OFF	
2	日		OFF	
3	月	文化の日	※7:00～9:00	
4	火		OFF	
5	水			6:30～8:00
6	木			5:30～6:50
7	金			6:30～8:00
8	土		※7:00～9:00	※5:10～7:00
9	日		※7:00～9:00	
10	月			6:30～8:00
11	火		OFF	
12	水			6:30～8:00
13	木			5:30～6:50
14	金			6:30～8:00
15	土		三重とこわか水泳競技大会	
16	日		(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)	
17	月			6:30～8:00
18	火		OFF	
19	水			6:30～8:00
20	木			5:30～6:50
21	金			6:30～8:00
22	土		※7:00～9:00	
23	日	勤労感謝の日	JSCA三重地域クラブ対抗	(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場)
24	月			6:30～8:00
25	火		OFF	
26	水			6:30～8:00
27	木			5:30～6:50
28	金			6:30～8:00
29	土		OFF	
30	日		OFF	

◇月・水・金は6:00～陸上トレーニングを行います。ストレッチマットを持参してください。

練習日程及び時間に変更になりましたら連絡致します。

※は名張イトマンで練習